

Dear Dayton Avenue Families,

KIDS HEART CHALLENGE

February is in full swing and that means it is heart month so it's a good time to focus on being Heart Healthy. Dayton Avenue Physical Education has partnered with the American Heart Association to promote a Heart Healthy lifestyle by taking on the Kids Heart Challenge. Below is a link to the parent letter.

PARENT LETTER:

[FY24 KHC PARENT LETTER.PDF](#)

Below are some links that can get you started and give you more information.

[Kickoff Video](#)

Guide to get started

https://www2.heart.org/site/SPageNavigator/ym_khc_get_started_guide.html

Website for registration

[School Signup](#)

Dayton Avenue has partnered with the American Heart Association since 2003 and we have raised over \$90,000 at this point. By participating in this program, your child learns the importance of building heart healthy habits while helping their community. Take a challenge to be heart healthy. Start now by logging onto **www.heart.org/khc** and search for our school. Once located (make sure you are choosing the correct city and state), click on "Sign Up" and then follow the prompts. If you can help out that would be great.

- 1. It helps children with special hearts**
- 2. Students can learn how to be heart healthy and they will earn thank you gifts**
- 3. We can earn something in the gym**

Our challenge will begin today, February 14th and will end on Friday, March 21st. An accompanying voluntary March Madness bracket tournament is underway. Together, we can show how our school is heart healthy.

Thank you for your continued support!

Dayton Avenue Physical Education Department

DESAFIO DEL CORAZON PARA NIÑOS

Estimadas familias de Dayton Avenue,

Febrero está en pleno apogeo y eso significa que es el mes del corazón, por lo que es un buen momento para concentrarse en tener un corazón saludable.

Dayton Avenue Physical Education han asociado con la American Heart Association para promover un estilo de vida saludable para el corazón al participar en el Kids Heart Challenge. A continuación hay un enlace a la carta de los padres.

CARTA DE LOS PADRES:

[FY24 KHC CARTA DE LOS PADRES.PDF](#)

A continuación hay algunos enlaces que pueden ayudarlo a comenzar y brindarle más información.

[Vídeo de lanzamiento](#)

Guía para empezar

https://www2.heart.org/site/SPageNavigator/ym_khc_get_started_guide.html

Sitio web para registrarse

[Registro Escolar](#)

Dayton Avenue se ha asociado con la American Heart Association desde 2003 y hemos recaudado más de \$90,000 hasta este momento. Al participar en este programa, su hijo aprende la importancia de desarrollar hábitos saludables para el corazón mientras ayuda a su comunidad. Acepte el desafío de ser saludable para el corazón. Como familia, elijan ser amables o mudarse más.

Comience ahora iniciando sesión en www.heart.org/khc y busque nuestra escuela. Una vez ubicado (asegúrese de elegir la ciudad y el estado correctos), haga clic en "Registrarse" y luego siga las indicaciones. Si puedes ayudar, sería genial.

1. Ayuda a los niños con corazones especiales.
2. Los estudiantes pueden aprender cómo tener un corazón saludable y ganarán regalos de agradecimiento.
3. Podemos ganar algo en el gimnasio.

Nuestro desafío comenzará hoy, 14 de febrero y finalizará el viernes 21 de marzo. Se está llevando a cabo un torneo de grupo voluntario March Madness. Juntos podemos demostrar que nuestra escuela es saludable para el corazón.

¡Gracias por su continuo apoyo!

Departamento de Educación Física de Dayton Avenue